



APNOE
VORARLBERG

AIDA YOUTH

FREITAUCHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Die AIDA Youth Kurse richten sich an Kinder und Jugendliche, die auf sichere und spielerische Weise an das Freitauchen herangeführt werden sollen. Die Teilnehmer lernen, sich entspannt unter Wasser zu bewegen, Atemtechniken anzuwenden und gemeinsam mit einem Buddy sicher zu tauchen.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf Spaß, Sicherheit und der Entwicklung grundlegender Fähigkeiten im Wasser. Die Inhalte und Anforderungen sind speziell an das Alter und die körperliche Entwicklung der Kinder angepasst.

In praktischen Übungen im Pool oder begrenzten Freiwasser werden Themen wie Atemtechniken, Duck Dive, Druckausgleich, Streckentauchen und sichere Verhaltensweisen unter Wasser altersgerecht vermittelt. Zusätzlich lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Buddy-Systems, einfache Rettungstechniken und den verantwortungsbewussten Umgang mit Risiken beim Tauchen.

Je nach Altersstufe und Kurslevel steigen die Anforderungen an:

AIDA Youth 1:

Erste Erfahrungen mit Apnoe und Atemtechniken, kurze Tauchgänge, Einführung in das Buddy-System.

AIDA Youth 2:

Vertiefung von Technik und Sicherheit, längere Tauchzeiten und sichere Durchführung einfacher Tauchgänge.

AIDA Youth 3:

Erweiterung der Fähigkeiten, sicheres Tieftauchen bis ca. 5 Meter, Anwendung von Rettungstechniken und vertieftes Risikobewusstsein.

Die Kurse werden individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst und finden in kleinen Gruppen statt, um maximale Sicherheit und persönlichen Fortschritt zu gewährleisten. Familienkurse sind möglich, in diesem Fall bitte ich um eine individuelle Anfrage.

Voraussetzungen:

- Schwimmfähigkeit
- Gesundheitliche Eignung
- Altersgrenzen: ab 6 Jahren für Youth 1, ab 9 Jahren für Youth 2, ab 12 Jahren für Youth 3
- Erfolgreicher Abschluss des vorherigen Levels oder vergleichbare Fähigkeiten



APNOE
VORARLBERG

Erforderliche Ausrüstung:

Maske, Schnorchel, Flossen, bei Bedarf dünner Neoprenanzug, Matte oder Decke für Atemübungen, bequeme Schwimmbekleidung.

Bei der Wahl und Organisation der Ausrüstung bin ich im Kurs oder im Vorfeld gerne behilflich.

Teilnehmerzahl: min. 2 Personen, max. 6 Personen

Dauer: 1 bis 2 Tage je nach Kursstufe und Teilnehmer

Kursort: Feldkirch

Kosten: 200 € bis 320 €

Hinweis:

Die AIDA Youth Brevetierung erfolgt nach erfolgreichem Abschluss der jeweiligen Stufe und wird durch ein offizielles AIDA-Zertifikat bestätigt. Prüfungsdruck gibt es dabei nicht – im Mittelpunkt stehen Freude, Sicherheit und individuelle Fortschritte im Wasser.